

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 2 «Радуга»

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 31.08.2022

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом №49 от 31.08.2022



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад №2 «Радуга»**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №2 «Радуга» (далее - Учреждение).
- 1.2. Режим занятий устанавливается на основе нормативно-правовых документов:
- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО);
  - приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
  - Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - Устава детского сада и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в образовательном учреждении.

## **2. Режим функционирования образовательного учреждения**

- 2.1. Образовательный процесс в группах осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ №2 «Радуга» (далее – ОП ДО).
- 2.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом возраста обучающихся, режимом занятий, утвержденным распорядительным актом Учреждения.

## **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Занятия проводятся строго в соответствии с установленными режимами дня.

3.2. Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки неболее:

- в группах раннего возраста (для детей от 1,5 до 3 лет) – 20 минут ежедневно;
- в младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - 50 минут ежедневно (или 75 мин. с учетом занятий во вторую половину дня);
- в подготовительной к школе группе - 90 мин. ежедневно.

3.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.5. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществлять

образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.7. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления, нарушения осанки проводятся физкультурные минутки. При использовании в процессе занятий электронных средств обучения педагогом проводится зрительная гимнастика в целях профилактики утомления глаз.

3.8. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

3.9. Занятия по физическому развитию (физическая культура) осуществляются: с детьми от 1,5 до 3 лет по подгруппам - 2 раза в неделю по 10 минут, в групповом помещении под руководством воспитателя.

3.10. Занятия по физическому развитию (физическая культура) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. В физкультурном зале 2 раза в неделю и 1 раз в неделю на улице (в соответствии с расписанием).

3.11. Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа - не более 15 минут;
- средняя группа - не более 20 минут;
- старшая группа – не более 25 минут;
- подготовительная к школе группе – не более 30 минут.

3.12. Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводятся 2 раза в неделю. Длительность занятий зависит от возраста и составляет:

- в группах раннего возраста – не более 10 мин.
- в младшей группе- не более 15 минут;
- средней группе - не более 20 минут;
- старшей группе – не более 25 минут;
- подготовительной к школе группе – не более 30 минут.

3.13. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале при участии воспитателей. В группах раннего возраста проводится в группах под руководством музыкального руководителя и воспитателя.

3.14. Коррекционные и развивающие занятия с педагогом-психологом могут быть организованы в зависимости от плана работы:

- групповое занятие в группе;
- подгрупповое занятие в кабинете;
- индивидуальное занятие в кабинете.

Продолжительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- для детей младшей группы (3-4 лет) – 15 мин.,
- для детей средней группы (4-5 лет) – 20 мин.,
- для детей старшей группы (5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (6-8 лет) – 30 мин.

3.15. Коррекционные и развивающие занятия с учителем-логопедом могут быть организованы в зависимости от плана работы:

- подгрупповое занятие в кабинете;
- индивидуальное занятие в кабинете.

Продолжительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- для детей старшей группы (5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (6-8 лет) – 30 мин.

3.16. Занятия с использованием ЭСО (электронных средств обучения – интерактивной доски, интерактивной панели) проводятся с детьми 5-8 лет, с детьми в возрасте до 5 лет ЭСО не применяется.

Персональные компьютеры, ноутбуки, планшеты могут применяться в процессе занятий с детьми 6-8 лет.

Продолжительность использования интерактивной доски в течение занятий не должна превышать 7 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут.

Продолжительность использования интерактивной панели в течение занятия не должна превышать 5 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут.

Продолжительность использования ноутбука, персонального компьютера с детьми 6-8 лет в течение занятия не должна превышать 15 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут.

Продолжительность использования планшета с детьми 6-8 лет в течение занятия не должна превышать 10 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут.

3.17. При организации занятия с использованием электронных средств обучения необходимо выполнять нормативы и требования в соответствии с действующими Санитарными правилами и нормами.

3.18. В летний период при благоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию (физической культуре) во всех группах проводится на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, специалисты, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность:

- за качество и реализацию в полном объеме ОП ДО;
- за соблюдение режима занятий;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021696

Владелец Тальянская Анастасия Юрьевна

Действителен с 30.05.2024 по 30.05.2025